

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIUDITTA PAGLIAI**

POSIZIONE RICOPERTA

- Gennaio 2024 – in corso **ASSEGNISTA DI RICERCA** presso il **Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze - SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi**
Titolo del progetto di ricerca: *Studio interventistico, randomizzato, in singolo cieco, controllato verso placebo per la valutazione dell'effetto di una formulazione probiotica a base di SF68® sulla composizione corporea e sul rischio cardiovascolare medio-basso. Progetto PrObesity.*
Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi
- Dicembre 2022 – in corso **MEMBRO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DELL'ORDINE DEI BIOLOGI DELLA TOSCANA E DELL'UMBRIA**
- Novembre 2022 – in corso **DOCENTE A CONTRATTO** per l'insegnamento di **SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE**, Corso di Laurea Triennale in Infermieristica, Scuola di Scienze della Salute Umana, Sede di Borgo San Lorenzo (FI), Università degli Studi di Firenze (1 CFU, 15 ore)
- Ottobre 2021 – in corso **CULTORE DELLA MATERIA SSD MED/49 e BIO/09**
- Gennaio 2018 – in corso **BIOLOGA NUTRIZIONISTA** iscritta presso l'Ordine dei Biologi della Toscana e dell'Umbria, Sezione A – Numero iscrizione: **ToU_A3061**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Giugno 2023 **Abilitazione Scientifica Nazionale** per le funzioni di Professore di II fascia per il settore scientifico disciplinare BIO/09 del settore concorsuale 05/D1.
- Luglio 2021 – in corso **Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**
Sede amministrativa: Università degli Studi di Siena, Dipartimento di Biotecnologie Mediche.
Sede di svolgimento attività: Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica; AOU Careggi.
- Novembre 2018 **Dottorato di Ricerca in Medicina Molecolare**
Sede amministrativa: Università degli Studi di Siena, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo. Sede di svolgimento attività: Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica
Coordinatore: Prof.ssa Antonella Naldini
Titolo del progetto di ricerca: *“Cardiovascular prevention through the gut microbiota modulation: a dietary intervention trial”*
Tutor: Prof. Francesco Sofi, Prof. Corrado Poggesi
- Luglio 2016 **Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (sez. A) –**
Università degli Studi di Firenze
- Luglio 2015 **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione –** Università degli Studi di Firenze –
Scuola di Scienze della Salute Umana
Voto: 110 e Lode

Titolo tesi: “*Studio di intervento nutrizionale per la prevenzione cardiovascolare: Dieta Mediterranea vs Dieta Vegetariana*”

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Giugno 2013 **Laurea Triennale in Scienze Biologiche** – Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali

Voto: 110 e Lode

Titolo tesi: “*Effetto antileucemico di un nuovo composto derivato del pirimido-indolo (CD160130)*”

Relatore: Prof.ssa Annarosa Arcangeli

Giugno 2009 **Maturità scientifica** – Liceo scientifico Niccolò Copernico – Prato (PO)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2022 – Dicembre 2023 **Titolare di Assegno di Ricerca** presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze - SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi. Titolo del progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio Firenze: *Malattie infiammatorie, cronico-degenerative e trasmissibili: strategie innovative per lo studio della fisiopatologia e la personalizzazione delle terapie*

Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi

Luglio 2019 – Dicembre 2021 **Titolare di Borsa di Ricerca** presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e clinica – SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi in qualità di CoPI del progetto di Ricerca Finalizzata 2016 del Ministero della Salute, dal titolo: “*Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behcet's syndrome patients: the MAMBA study*”.

Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi

Dicembre 2018 – Giugno 2019 **Titolare di Borsa di Ricerca** presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze – SOD. Nutrizione Clinica, AOU Careggi, dal titolo: “*Prevenzione Cardiovascolare con dieta Vegetariana – Studio CARDIVEG*”

Responsabile scientifico: Prof. Francesco Sofi

Febbraio 2018 – in corso **Attività libero professionale di Biologa Nutrizionista**

Maggio 2017 – Novembre 2017 **Visiting scholar** presso il **Jean-Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging (HNRCA) - Tufts University**, Boston, MA, USA.

Tutor: Prof. José María Ordovás

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche Ottima conoscenza dei sistemi operativi Macintosh OS X e Microsoft Windows
Ottima padronanza del software di analisi statistica IBM SPSS Statistics

ATTIVITÀ DIDATTICA, DI SUPPORTO ALLA DIDATTICA E TUTORAGGIO

2022 – in corso Attività didattica presso il **Corso di Laurea in Infermieristica**, Corso di Scienze e Tecniche Dietetiche, Scuola di Scienze della Salute Umana, Sede di Borgo San Lorenzo (FI), Università degli Studi di Firenze (1 CFU, 15 ore)

2022 – in corso Attività di supporto alla didattica presso il **Corso di Laurea in Dietistica**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze

- 2022 – in corso Attività di supporto alla didattica presso la **Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze
- 2018 – in corso Attività di supporto alla didattica presso il **Corso di Laurea in Ostetricia**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze
- 2018 – in corso Attività di supporto alla didattica presso il **Master di II livello in Trombosi ed Emostasi**, Università degli Studi di Firenze
- 2016 – in corso Attività di supporto alla didattica presso il **Master di II livello in Farmacista Territoriale**, Università degli Studi di Firenze
- 2015 – in corso Attività di supporto alla didattica e tutoraggio presso il **Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione**, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze
- 2015 – in corso Attività di supporto alla didattica presso il **Master di II livello in Medicina Integrativa**, Università degli Studi di Firenze

Correlatrice di circa 50 tesi di laurea, presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze.

PREMI E RICONOSCIMENTI

- Novembre 2019 **Premio “GIANNI BARBA”** in occasione del XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), per il migliore lavoro scientifico nell’ambito della nutrizione pubblicato su riviste scientifiche internazionali nell’arco temporale 1° Ottobre 2018 – 1° Ottobre 2019. Titolo del lavoro scientifico premiato: *“Influence of a 3-month low-calorie Mediterranean diet compared to the Vegetarian diet on human gut microbiota and SCFA: the CARDIVEG study”*
- Novembre 2018 **Premio per la migliore comunicazione orale** al XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Titolo della presentazione: *“La Dieta Mediterranea, ma non la dieta lacto-ovo vegetariana, influenza positivamente le cellule progenitrici circolanti per la prevenzione cardiovascolare: lo studio CARDIVEG”*
- Novembre 2018 **Premio “CAR Siset Research Project”** per il Miglior progetto di ricerca presentato in occasione del XXV Congresso nazionale Siset. Titolo del progetto: *“Diet and risk of venous thromboembolism: a systematic review and meta-analysis”*

PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

- 2019 - 2021 Progetto finanziato dal Ministero della Salute nell’ambito del BANDO DEI PROGETTI FINALIZZATI Anno 2016 – Sezione Giovani Ricercatori *“Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behcet’s syndrome patients - the MAMBA study”*. Co-Principal Investigator dell’Unità di Ricerca proponente dello studio di intervento nutrizionale.
- 2018 - 2020 Progetto finanziato dalla HDHL-INTIMIC cofounded call “Interrelation of the Intestinal Microbiome, Diet and Health” *“Microbioma intestinale come determinante dell’effetto della dieta nel rischio di tumore al colon-retto: confronto tra una dieta carnivora e una dieta pesce-vegetariana”*. Personale di ricerca dell’Unità di Ricerca responsabile dell’effettuazione dello studio di intervento nutrizionale.
- 2015 – 2018 Progetti di ricerca finanziati dalla Kamut Int. Ltd per lo sviluppo di studi di intervento nutrizionali con prodotti cerealicoli a base di farina di grano Khorasan Kamut. Personale di Ricerca dell’Unità di Ricerca.
- 2015 - 2017 Progetto *“Prevenzione CARDiovascolare con la DIeta VEGetariana (CARDIVEG)”*. Personale di Ricerca dell’Unità di Ricerca.

ORGANIZZAZIONE DI CONVEGNI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

- 14 Febbraio 2017 **“Food values: The Renaissance of the Mediterranean Diet and Significance for a 21st Century World”** – Casina Pio IV, Città del Vaticano. Segreteria organizzativa
- 11 – 12 Giugno 2016 **“III° Convegno Dieta Mediterranea e Fitonutrienti”**– Firenze. Segreteria organizzativa

MEMBRO DI SOCIETA' SCIENTIFICHE

- 2015 – oggi **Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)**

ATTIVITA' DI PEER REVIEWER PER RIVISTE SCIENTIFICHE

Frontiers in Medicine – Translational Medicine
Frontiers in Nutrition – Nutritional Epidemiology
International Journal of Food Sciences and Nutrition
Nutrients

RELATRICE SU INVITO

- 14 Giugno 2024 **“Dieta Mediterranea”** – Convegno “L’obesità nell’approccio transdisciplinare”, Perugia
- 14 Febbraio 2024 **“Il biologo e la nutrizione”** – Il biologo: le competenze e le opportunità lavorative, organizzato dall’Ordine dei Biologi di Toscana e Umbria (OBTU) e dalla Camera di Commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 8 Settembre 2023 **“The effects of diet on rheumatic diseases”** – 73rd SIF National Congress (The Italian Society of Physiology), Pisa
- 7 Giugno 2023 **“Alimentazione e patologie reumatiche: quale relazione?”** – XLIII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 25 Maggio 2023 **“The diet as microbiota modulator”** – Microbiota-immunity axis in human diseases: the MICAFRICA experience, Firenze
- 15 Febbraio 2023 **“Il ruolo del biologo in ambito nutrizionale”** – Il biologo: le competenze e le opportunità lavorative, organizzato dall’Ordine dei Biologi di Toscana e Umbria (OBTU) e dalla Camera di Commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 16 Marzo 2022 **“Malattie reumatiche e alimentazione”** – Natural Point Academy – Webinar
- 28 Novembre 2021 **“L’alimentazione nelle malattie reumatiche: quale ruolo per il microbiota?”** – VII Convegno Dieta Mediterranea nel post-pandemia da Covid-19 – Online
- 27 Marzo 2021 **“Microbiota, alimentazione e rischio cardiovascolare”** – XV Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor
- 14 Marzo 2021 **“Il valore nutrizionale degli alimenti – I livelli di assunzione raccomandati giornalieri (L.A.R.N.)”** – XV Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor
- 11 Marzo 2021 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 9 Luglio 2020 **“La nutrizione nelle patologie emergenti e nelle malattie rare: dalla messa a punto di uno studio di intervento nutrizionale alla pratica clinica”** – Webinar di orientamento professionale dell’Ordine Nazionale dei Biologi

- 20 Maggio 2020 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 22 Febbraio 2020 **“Microbiota e stili di vita”** – Master “Microbiota: aspetti fisiopatologici, clinici e terapeutici”, Firenze
- 9 Novembre 2019 **“La modulazione del microbiota intestinale attraverso la dieta”** – Corso residenziale in Nutrizione, ARCA Cardiologi – Padova
- 8 Novembre 2019 **“Trattamento nutrizionale di dislipidemie, diabete, ipertensione e sindrome metabolica”** – Corso residenziale in Nutrizione, ARCA Cardiologi – Padova
- 7 Novembre 2019 **“Alimentazione nelle diverse fasi della vita”** – Corso residenziale in Nutrizione, ARCA Cardiologi – Padova
- 16 Giugno 2019 **“Dieta Mediterranea vs Dieta Vegetariana: risultati dello studio CARDIVEG”** – VI Convegno Dieta Mediterranea e Dieta Chetogenica – Firenze
- 21 Marzo, 6 Maggio 2019 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 20 Dicembre 2018 **“L’attività fisica per il benessere – consigli nutrizionali per giovani sportivi”** - presso la S.S.D. Galcianese, Prato
- 8 Novembre 2018 **“Il ruolo del biologo nutrizionista nella ricerca”** – Forum dei giovani Biologi, Job meeting: Pagorà della professione. Organizzato dall’Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) presso la Camera di Commercio di Firenze, Firenze
- 24 Settembre 2018 **“L’attività fisica per il benessere – consigli nutrizionali per giovani sportivi”** – Inserito nell’ambito del progetto formativo sull’educazione alimentare *“Nutri-menti”* in collaborazione con SINU – Società Italiana di Nutrizione Umana e l’Ufficio Scolastico Regionale della Liguria, Genova
- 23, 24 Aprile 2018 **“Cereali, glutine e malattia celiaca”** - Corso di formazione commissionato da MV Consulting Consulenza Qualità & Alimenti, per l’azienda APPETAIS ITALIA Spa, Genova
- 4, 6, 18 Aprile 2018 Progetto **“Diffusione della cultura economica e d’impresa e dell’orientamento alle professioni nelle scuole medie superiori”** in collaborazione con Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e Camera di commercio di Firenze U.O. Scuola Impresa, Firenze
- 17 Dicembre 2015 **“Alimentazione e Sport: consigli nutrizionali per giovani sportivi”** – presso la S.S.D. Galcianese, Prato
- 24 Ottobre 2015 **“Dislipidemie: indicazioni dietetiche”** – VI Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor, Firenze
- 24 Ottobre 2015 **“La dieta nell’ipertensione arteriosa”** – VI Corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia, Nutrimedifor, Firenze

COMUNICAZIONI ORALI A CONGRESSI SCIENTIFICI

- 6 Giugno 2024 **Pagliai G**, Baldi S, Di Gloria L, Pallecchi M, Barca F, Pieri B, Bartolucci G, Ramazzotti M, Amedei A, Palendri G, Sofi F. “Beneficial effects of micronutrient supplementation in restoring the altered microbiota gut-retina axis in neovascular age-related macular degeneration patients” – XLIV Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
- 15 Novembre 2023 **Pagliai G**, Colombini B, Tristan Asensi M, Dinu M, Lotti S, Marcucci R, Sofi F. “Effects of a dietary intervention with lacto-ovo-vegetarian and Mediterranean diets on apolipoproteins, lipid profile and cardiovascular risk: results from the CARDIVEG study” – 14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia

- 5 Aprile 2022 **Pagliai G**, Mattioli I, Dinu M, Lotti S, Tristan Asensi M, Colombini B, Giangrandi I, Emmi G, Sofi F. “Effect of a lacto-ovo-vegetarian diet versus Mediterranean diet supplemented with oral butyrate on body composition and gastrointestinal symptoms in Behçet syndrome patients: the MAMBA study” - XLII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
- 10 Aprile 2021 **Pagliai G**, Baldi S, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Amedei A, Sofi F. “Effect of ancient Khorasan wheat on gut microbiota, inflammation and short-chain fatty acids’ production in patients with fibromyalgia” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 27 – 29 Novembre 2019 **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Sofi F. “Efficacia di una dieta a sostituzione con prodotti cerealicoli a base di grano antico Khorasan sulla sintomatologia dolorosa e sulla produzione di SCFA in pazienti con sindrome fibromialgica” – XL Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Genova, Italia
- 14 – 18 Novembre 2019 **Pagliai G**, Russo E, Niccolai E, Dinu M, Di Pilato V, Magrini A, Bartolucci G, Baldi S, Menicatti M, Giusti B, Marcucci R, Rossolini GM, Casini A, Sofi F, Amedei A. “Influence of a 3-month low calorie Mediterranean diet compared to the Vegetarian diet on human gut microbiota and SCFA: the CARDIVEG study” – FENS 2019, 13th European Nutrition Conference” – Dublino, Irlanda
- 19 – 21 Novembre 2018 **Pagliai G**, Russo E, Baldi S, Dinu M, Bartolucci G, Niccolai E, Nannini G, Casini A, Amedei A, Sofi F. “Impatto di una Dieta Mediterranea e di una Dieta Vegetariana sul microbiota intestinale e sulla produzione di acidi grassi a catena corta: risultati dello studio CARDIVEG” – XXXIX Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Rogolino A, Sereni A, Gori AM, Giusti B, Casini A, Marcucci R, Sofi F. “La Dieta Mediterranea, ma non la dieta latto-ovo vegetariana, influenza positivamente le cellule progenitrici circolanti per la prevenzione cardiovascolare: lo studio CARDIVEG” – XXXIX Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli, Italia
- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “Confronto tra Dieta Mediterranea e Dieta Vegetariana per la prevenzione cardiovascolare: lo Studio Cardiveg” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 22 – 24 Novembre 2015 **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Abbate R, Gensini GF, Sofi F. “Dietary intervention trial for cardiovascular prevention: Mediterranean diet vs. Vegetarian diet” – 29° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Bologna, Italia

POSTER A CONGRESSI SCIENTIFICI

- 4 – 6 Giugno 2024 **Pagliai G**, Mattioli I, Tristan Asensi M, Lotti S, Dinu M, Napolitano A, Colombini B, Emmi G, Sofi F. Mediterranean diet and supplementation with oral butyrate led to an improvement of gastrointestinal symptoms in Behçet syndrome patients: the MAMBA study. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 4 – 6 Giugno 2024 Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Lotti S, Napolitano A, Dinu M, Morucchio A, Volotovskaya M, Coccia M.E, Colombini B, Sofi F. Gastrointestinal symptom severity is inversely associated with adherence to the Mediterranean Diet and sleep quality in women with endometriosis: A cross-sectional study. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 4 – 6 Giugno 2024 Dinu M, Tristan Asensi M, Napolitano A, **Pagliai G**, Lotti S, Giangrandi I, Pugliese F, Nori Cucchiari J, Colombini B, Sofi F. Consumption of ultra-processed foods and its association with diet quality and body composition in a group of Italian women. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 4 – 6 Giugno 2024 Lotti S, Dinu M, Napolitano A, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Baldi S, Giangrandi I, Amedei A, Colombini B, Sofi F. A chronotype-adapted diet improved body composition, metabolic parameters and gut microbiota in overweight/obese subjects: the CHRONODIET study. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza

- 4 – 6 Giugno 2024 Dinu M, Lotti S, Napoletano A, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. Dietary circadian rhythms and cardiometabolic risk in a sample of Italian adults. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 4 – 6 Giugno 2024 Napoletano A, Dinu M, Lotti S, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Pugliese F, Nori Cucchiari J, Sofi F, Colombini B. Poor sleep quality affects body composition and adherence to the Mediterranean diet in a group of women with breast cancer. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 4 – 6 Giugno 2024 Colombini B, Dinu M, Napoletano A, Pugliese F, Lotti S, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Sofi F, Nori Cucchiari J. Accuracy of body mass index in identifying excess body fat in pre- and post-menopausal women: implications for breast cancer screening. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 4 – 6 Giugno 2024 Ruggiero E, Angelino D, Dinu M, Esposito S, Ferraris C, Grosso G, Guglielmetti M, Martini D, **Pagliai G**, Rosi A, Vitale M, Bonaccio M. Estimating consumption of ultra-processed foods and its sociodemographic correlates in an Italian population: the UFO survey. XLIV Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Piacenza
- 14-17 Novembre 2023 Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, De Filippo C, Giovannelli L, Caderni G, Sofi F. “Effects of omega-3 fatty acids supplementation on revascularization and major cardiovascular events: a systematic review and meta-analysis” – 14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia
- 14-17 Novembre 2023 Lotti S, Dinu M, Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Colombini B, Sofi F. “The role of chronotype on body composition, eating habits and cardiometabolic risk parameters in a sample of overweight/obese subjects” – 14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia
- 14-17 Novembre 2023 **Pagliai G**, Turrone S, D’Amico F, Mattioli I, Tristan Asensi M, Emmi G, Sofi F. “Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behçet’s syndrome patients: preliminary results from the MAMBA study” – 14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia
- 14-17 Novembre 2023 Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Dinu M, Napoletano A, Invernizzi G, Buccioni A, Sofi F. “The use of unconventional feedings from the industrial waste of oilseeds in dairy goat nutrition: effects on the nutritional quality of milk and dairy products and on human health” – 14th European Nutrition Conference FENS 2023, Belgrade, Serbia
- 7 – 9 Giugno 2023 **Pagliai G**, Turrone S, D’Amico F, Mattioli I, Dinu M, Lotti S, Tristan Asensi M, Colombini B, Giangrandi I, Emmi G, Sofi F. “Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behçet’s syndrome patients: preliminary results from the MAMBA study” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Dinu M, Lotti S, Napoletano A, Giangrandi I, Colombini B, Battiata A, Sofi F. “Effect of consumption of vegetables grown with the “OrtoBioattivo” method on gut microbiota and short-chain fatty acids production in clinically healthy subjects” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Lotti S, Napoletano A, Colombini B, Giangrandi I, Dinu M, Sofi F. “Adherence to the Mediterranean Diet and Ultra-Processed Foods Consumption in a Group of Italian Patients with Celiac Disease” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Napoletano A, Giangrandi I, Colombini B, Invernizzi G, Buccioni A, Sofi F. “The use of unconventional feedings from the industrial waste of oilseeds in dairy goat nutrition: effects on the nutritional quality of milk and dairy products and on human health” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Tristan Asensi M, Napoletano A, De Filippo C, Giovannelli L, Ristori S, Bouwman J, Özsezen S, Caderni G, Sofi F. “Meat-based

- diet significantly affects risk parameters for colorectal cancer: the MeaTIC dietary intervention study” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 Giangrandi I, Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Tristan Asensi M, Napoletano A, Colombini B, Maggini V, Gallo E, Firenzuoli F, Sofi F. “The hepatoprotective effect of licorice: a systematic review with meta- analysis” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Napoletano A, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. “Adherence to the Mediterranean diet and its food groups consumption in a sample of over than 10,000 Italian adults” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 7 – 9 Giugno 2023 Napoletano A, Dinu M, Lotti S, Giangrandi I, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Colombini B, Ruotolo A, Nardone L, Paternò I, Renda I, Seravalli V, Di Tommaso M, Sofi F. “Dietary habits and physical activity in twin pregnancies: first results of the VENERE Project” – XLIII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Arezzo
- 4 – 6 Aprile 2022 **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Tristan Asensi M, Colombini B, Giangrandi I, Caderni G, Vitali F, De Filippo C, Giovannelli L, Sofi F. “Effects of a meat-based diet versus pesco-vegetarian diet on inflammatory profile: results from the MEATIC study” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 4 – 6 Aprile 2022 Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. “Adherence to the Mediterranean diet increased during the COVID-19 lockdown in Italy: results from the web-based Medi-Lite questionnaire” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 4 – 6 Aprile 2022 Dinu M, **Pagliai G**, Del Bo’ C, Porrini M, Riso P, Serafini M, Sofi F, Martini D, Angelino D. “DIet and health from reGIstered Trials on ClinicalTrials.gov: the DIGIT Study” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 4 – 6 Aprile 2022 Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Tristan Asensi M, Baldi S, Ramazzotti M, Bartolucci G, Di Gloria L, Curini L, Pallecchi M, Colombini B, Sofi F. “Effect of ancient wheat pasta on gut microbiota and short-chain fatty acids’ (SCFAs) production: a randomized controlled trial” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 4 – 6 Aprile 2022 Colombini B, Dinu M, Lotti S, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Sofi F. “Poor sleep quality increases the risk of excess body fat in women: a cross-sectional study” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 4 – 6 Aprile 2022 Colombini B, **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Coman MM, Verdenelli MC, Amedei A, Sofi F. “Effect of supplementation with the probiotic Lactiplantibacillus plantarum IMC 510 on body composition, blood parameters and gastrointestinal symptoms in a group of overweight-obese subjects” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 4 – 6 Aprile 2022 Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Giangrandi I, Colombini B, Battiata A, Sofi F. “Effect of consumption of vegetables grown with the “OrtoBioattivo” method on body composition, gastrointestinal symptoms, and general well-being in a clinically healthy adult population” – XLII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Napoli
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 **Pagliai G**, Mattioli I, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Emmi G, Sofi F. “Dietary habits are associated with the severity of clinical manifestations in behçet’s syndrome patients” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. “Adherence to the Mediterranean Diet assessed using the Medi- Lite score is an effective indicator of obesity in adults” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition

- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Giangrandi I, **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Colombini B, De Cesaris F, Sofi F. “Dietary habits and adherence to the Mediterranean diet of migraine patients: a pilot study” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Colombini B, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F. “Effects of a dietary intervention with vegetarian diet, compared to a Mediterranean diet, on kidney function: results from the CARDIVEG study” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Colombini B, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Sofi F. “Effects of a dietary intervention on anthropometric parameters and body composition in a group of elite water polo athletes” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 9, 10, 16, 17 Aprile 2021 Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. “Mediterranean Diet adherence in Italian adults: results from the web-based Medi-lite questionnaire” – XLI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Virtual edition
- 27 – 29 Novembre 2019 **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Pini N, Granchi L, Sofi F. “Effetto del consumo di pane di grani antichi lievitato con pasta madre o con lievito di birra su parametri di rischio cardiometabolico: studio di intervento nutrizionale”. XL Congresso Nazionale SINU 2019 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Genova, Italia
- 27 – 29 Novembre 2019 Dinu M, **Pagliai G**, Scavone F, Colombini B, Bellumori M, Cecchi L, Giovannelli L, Mulinacci N, Sofi F. “Effetti di un sottoprodotto oleario sul profilo di rischio cardiovascolare: risultati di uno studio clinico randomizzato controllato”. XL Congresso Nazionale SINU 2019 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Genova, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “Gruppi alimentari e degenerazione maculare legata all’età (AMD): revisione sistematica e meta-analisi”. XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Napoli, Italia
- 19 – 21 Novembre 2018 Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Sereni A, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “Effetti di un intervento di 3 mesi con dieta latte-ovo-vegetariana sui livelli circolanti di vitamina B12: risultati dello studio Cardiveg”. XXXIX Congresso Nazionale SINU 2018 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Napoli, Italia
- 21 Settembre 2018 **Pagliai G**, Russo E, Baldi S, Dinu M, Bartolucci G, Niccolai E, Nannini G, Casini A, Amedei A, Sofi F. “Impact of Mediterranean vs Vegetarian diets on gut microbiota and short chain fatty acids: the CARDIVEG Study”. 69th SIF National Congress – Società Italiana di Fisiologia, Firenze, Italia
- 21 Settembre 2018 Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Whittaker A, Casini A, Benedettelli S, Sofi F. “Khorasan wheat products’ consumption and non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a randomized, double-blind trial”. 69th SIF National Congress – Società Italiana di Fisiologia, Firenze, Italia
- 10 – 12 Gennaio 2018 Danesi F, Sofi F, Ragazzini G, **Pagliai G**, Whittaker A, de Biase D, Benedettelli S, Bordoni A. “Molecular effects of ancient KAMUT® khorasan and modern wheat on blood of patients with type 2 diabetes mellitus: Insights from qPCR” 5th International Conference on FOODOMICS – Cesena, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Casini A, Sofi F. “Efficacia a breve e medio termine di un intervento nutrizionale personalizzato in soggetti con sovrappeso/obesità.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Sofi F, Casini A. “Efficacia di una dieta a base di prodotti di avena in soggetti con sensibilità al glutine non celiaca.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Becatti M, Fiorillo C, Sereni A, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “Effetti di una dieta latte-ovo-vegetariana su vitamina B12, infiammazione e stress ossidativo: risultati dello studio CARDIVEG.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia

- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Macchi C, Sofi F. “Attività fisica da spostamento attivo verso il luogo di lavoro e stato di salute: revisione sistematica e meta-analisi.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Cesari F, **Pagliai G**, Dinu M, Vannetti F, Molino Lova R, Casini A, Gori AM, Macchi C, Sofi F. “Aderenza alla dieta Mediterranea, stato nutrizionale e cellule progenitrici endoteliali in una coorte di ultranovantenni: risultati dello studio MUGELLO.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Sodi A, Casini A, Sofi F. “Abitudini alimentari e introito di vitamina A nei pazienti affetti da malattia di Stargardt.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 20 – 22 Novembre 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Silvestri E, Di Scala G, Becatti M, Fiorillo C, Emmi G, Prisco D, Sofi F. “Effetto di una dieta latte-ovo-vegetariana vs. una dieta mediterranea supplementata con burro su parametri di stress ossidativo in pazienti affetti da sindrome di Behcet.” XXXVIII Congresso Nazionale SINU 2017 - Società Italiana di Nutrizione Umana, Torino, Italia
- 6 – 8 Aprile 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi F. “Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean diet in overweight/obese subjects” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Caiani S, Vannetti F, Casini A, Macchi C, Sofi F. “Adherence to Mediterranean diet and depression: the Mugello study” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi A. “Feasibility and adherence of a short-term period of dietary intervention with Vegetarian diet in a cohort of omnivorous subjects: the CARDIVEG study” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 Dinu M, Sofi F, **Pagliai G**, Casini A. “Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Mangino A, Colombini B, Whittaker A, Casini A, Benedettelli S, Sofi F. “Khorasan wheat products’ consumption and non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a randomized, double-blind trial” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 6 – 8 Aprile 2017 Dinu M, **Pagliai G**, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study” – European Congress of Preventive Cardiology, EuroPrevent 2017 – Malaga, Spagna
- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 Sofi F, Buccioni A, Mulinacci N, Dinu M, **Pagliai G**, Stimoli PA, Medda S, Foti R, Casadio A. “ALLERGENIO® - il primo strumento di identificazione degli allergeni negli ingredienti, secondo il reg. Ue. 1169/2011” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Casini A. “Validazione di uno score di aderenza alla dieta mediterranea basato sulle evidenze: MEDI-LITE” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “Dieta mediterranea e stato di salute: revisione sistematica (“umbrella review”) di meta-analisi di studi osservazionali e trial clinici” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Caiani S, Vannetti F, Casini A, Macchi C, Sofi F. “Aderenza alla Dieta Mediterranea e depressione: risultati dello Studio Mugello” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 Mangino A, **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Sofi F. “Fattibilità e aderenza a un breve periodo di dieta vegetariana in una popolazione onnivora: lo Studio CARDIVEG” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia

- 30 Novembre – 2 Dicembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi F. “*Relazione tra quantità e qualità del sonno ed efficacia di una dieta mediterranea ipocalorica in soggetti sovrappeso/obesi*” – XXXVII Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Bologna, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 Dinu M, Sofi F, **Pagliai G**, Casini A. “*Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “*Mediterranean diet and multiple health outcomes: an umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomized trials*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 Dinu M, Ghiselli L, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Marcucci R, Benedettelli S, Sofi F. “*Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: a randomized, single-blinded crossover trial*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Casini A, Sofi F. “*Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean Diet in overweight/obese subjects*” – 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 20 – 22 Novembre 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study*” - 30° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Roma, Italia
- 13 – 15 Settembre 2016 Danesi F, Sofi F, **Pagliai G**, Whittaker A, Benedettelli S, De Biase D, Bordoni A. “*Modulatory action of ancient KAMUT® khorasan and modern wheat on blood gene expression of patients with type 2 diabetes*” – The 1st International Conference on the Food Bioactives & Health, Norwich, United Kingdom
- 27 – 31 Agosto 2016 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Randomized controlled dietary intervention trial comparing Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: preliminary results*” – European Society of Cardiology (ESC) Congress, Roma, Italia
- 27 – 31 Agosto 2016 Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. “*Vegetarian, vegan diets and multiple health outcomes: systematic review with meta-analysis of observational studies*” – European Society of Cardiology (ESC) Congress, Roma, Italia
- 2 – 4 Dicembre 2015 **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. “*Randomized controlled dietary intervention trial comparing Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: preliminary results*” – XXXVI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) “Alimenti e dieta: innovare la tradizione”, Firenze, Italia
- 2 – 4 Dicembre 2015 Dinu M, Ghiselli L, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Marcucci R, Benedettelli S, Sofi F. “*Buckwheat products consumption and cardiovascular disease (CVD) risk profile: a randomized, single-blinded crossover trial*” – XXXVI Congresso nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana SINU “Alimenti e dieta: innovare la tradizione”, Firenze, Italia
- 22 – 24 Novembre 2015 Dinu M, Macchia D, **Pagliai G**, Gori AM, Cesari F, Marcucci R, Sofi F, Casini A. “*Symptomatic efficacy of buckwheat products in non-celiac gluten sensitivity: a randomized dietary intervention trial.*” – 29° Congresso Nazionale Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA), Bologna, Italia

INDICI BIBLIOMETRICI (aggiornati al 07/10/2024)

Articoli pubblicati su riviste peer-reviewed con IF: 57

H-index: Google Scholar 22

GoogleScholar: https://scholar.google.it/citations?user=J_fi8HwAAAAJ&hl=it

ORCID: 0000-0002-2177-2857

Web of Science ID: K-9592-2016

Scopus ID: 57189347065

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE CON IF

1. Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Napoletano A, Lotti S, Dinu M, Mannelli F, Invernizzi G, Sofi F, Colombini B, Buccioni A. Unconventional Ingredients from the Industrial Oilseed By-Products in Dairy Goat Feeding: Effects on the Nutritional Quality of Milk and on Human Health. *Sustainability* 2024; 16, 8604.
2. Dinu M, Lotti S, **Pagliai G**, Napoletano A, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Marcucci R, Amedei A, Colombini B, Sofi F. Effects of a chronotype-adapted diet on weight loss, cardiometabolic health and gut microbiota: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2024; 25: 152.
3. Lotti S, Napoletano A, Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Dinu M, Sofi F. Assessment of Mediterranean diet adherence and comparison with Italian dietary guidelines: a study of over 10,000 adults from 2019 to 2022. *Int J Food Sci Nutr.* 2024: 1-8. doi: 10.1080/09637486.2024.2313979.
4. **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Dinu M, Cesari F, Bertelli A, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F, Colombini B. Effects of a dietary intervention with lacto-ovo-vegetarian diet and Mediterranean diets on apolipoproteins and inflammatory cytokines: results from the CARDIVEG study. *Nutrition & Metabolism* 2024; 21: 9. DOI: 10.1186/s12986-023-00773-w
5. Tristan Asensi M, Giangrandi I, Sartini L, **Pagliai G**, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Sofi F. Quality of life and nutritional status of a group of post-operative head and neck cancer patients. *Nutr Hosp* 2023. DOI: 10.20960/nh.04638.
6. **Pagliai G**, Coman MM, Baldi S, Dinu M, Nannini G, Russo E, Curini L, Colombini B, Lotti S, Pallecchi M, Di Gloria L, Bartolucci G, Ramazzotti M, Verdenelli MC, Sofi F, Amedei A. Effects of the probiotic *Lactiplantibacillus plantarum* IMC 510® on body composition, biochemical parameters, gut microbiota composition and function, and clinical symptoms of overweight/obese subjects. *Front Nutr.* 2023 Apr 11;10:1142527. doi: 10.3389/fnut.2023.1142527.
7. Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Lotti S, Corrao A, Colombini B, Giangrandi I, Sofi F, Dinu M. Adherence to the Mediterranean Diet and Ultra-Processed Foods Consumption in a Group of Italian Patients with Celiac Disease. *Nutrients*, 2023; 15(4): 938
8. Dinu M, Lotti S, Napolitano A, Corrao A, **Pagliai G**, Tristan Asensi A, Gianfredi V, Nucci D, Colombini B, Sofi F. Association between Psychological Disorders, Mediterranean Diet, and Chronotype in a Group of Italian Adults. *Int J Environ Res Public Health*, 2022; 20(1): 335
9. Ronca A, Pellegrini N, **Pagliai G**, Dinu M, Manfredini M, Incerti M, Favari E, Sofi F. Effects of a dietary intervention with Mediterranean vs lacto-ovo vegetarian diets on HDL function: results from the CARDIVEG study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2022; 33 (3): 651-658
10. Rosi A, Lotti S, Vitale M, **Pagliai G**, Madarena MP, Bonaccio M, Esposito S, Ferraris C, Guglielmetti M, Angelino D, Martini D, Dinu M. Association between chronotype, sleep pattern, and eating behaviours in a group of Italian adults. *Int J Food Sci Nutr.* 2022; 73(7): 981-988
11. Baldi S, Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Di Gloria L, Curini L, Pallecchi M, Ramazzotti M, Bartolucci G, Benedettelli S, Amedei A, Sofi F. Effect of ancient wheat pasta on gut microbiota composition and bacteria-derived metabolites: a randomized controlled trial. *Front Nutr* 2022; 9: 971666
12. **Pagliai G**, Colombini B, Bellando Randone S, Amedei A, Guiducci S, Sofi F. Nutrients, foods and dietary patterns in the management of autoimmune rheumatic diseases. *Clin Nutr Open Sci* 2022; 44: 49-65
13. Lotti S, **Pagliai G**, Tristan Asensi M, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F, Dinu M. Morning chronotype is associated with higher adherence to the Mediterranean diet in a sample of Italian adults. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2022; 32(9): 2086-2092
14. Dinu M, Tristan Asensi M, **Pagliai G**, Lotti S, Martini D, Colombini B, Sofi F. Consumption of ultra-processed foods is inversely associated with adherence to the Mediterranean diet: a cross-sectional study. *Nutrients* 2022; 14(10): 2073

15. Dinu M, **Pagliai G**, Del Bo' C, Porrini M, Riso P, Serafini M, Sofi F, Martini D, Angelino D. Diet and health from registered Trials on ClinicalTrials.gov: the DIGIT Study. *Front Nutr* 2022; 9: 870776
16. Baldi S*, **Pagliai G***, Dinu M, Di Gloria L, Nannini G, Curini L, Pallecchi M, Russo E, Niccolai E, Danza G, Benedettelli S, Ballerini G, Colombini B, Bartolucci G, Ramazzotti M, Sofi F, Amedei A. Effect of ancient Khorasan wheat on gut microbiota, inflammation, and short-chain fatty acid production in patients with fibromyalgia. *World J Gastroenterol* 2022; 28: 1965-1980 *Equally contribution
17. Gitto S, Golfieri L, Mannelli N, et al., for the MEDITRA Group: Vizzutti F, Vero V, Di Donato R, Berardi S, Pianta P, D'Anzi S, Schepis F, Gualandi N, Miceli F, Villa E, Piai G, Valente M, Campani C, Lynch E, Magistri P, Cursaro C, Chiarelli A, Carrai P, Petrucci S, Dinu M, **Pagliai G**. Quality of life in liver transplant recipients during the Corona virus disease 19 pandemic: A multicentre study. *Liver Int* 2022; 42(7): 1618-1628
18. Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. Adherence to the Mediterranean diet increased during the COVID-19 lockdown in Italy: results from the web-based Medi-Lite questionnaire. *Int J Food Sci Nutr* 2022; 73(5): 650-656
19. Lotti S, **Pagliai G**, Colombini B, Sofi F, Dinu M. Chronotype differences in energy intake, cardiometabolic risk parameters, cancer and depression: a systematic review with meta-analysis of observational studies. *Adv Nutr* 2022; 13(1): 269-281
20. Dinu M, Lotti S, **Pagliai G**, Pisciotta L, Zavatarelli M, Borriello M, Solinas R, Galuffo R, Clavarino A, Acerra E, Sofi F, On Behalf Of The Working Group Of The facciamoComunicAzione Project. Mediterranean Diet Adherence in a Sample of Italian Adolescents Attending Secondary School-The "#facciamoComunicAzione" Project. *Nutrients* 2021; 13(8): 2806.
21. Dinu M, **Pagliai G**, Lotti S, Giangrandi I, Colombini B, Sofi F. Adherence to Mediterranean Diet Measured through Medi-Lite Score and Obesity: A Retrospective Study. *Nutrients*. 2021; 13(6): 2007
22. Dinu M, Colombini B, **Pagliai G**, Giangrandi I, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F. Effects of vegetarian versus Mediterranean diet on kidney function: findings from the CARDIVEG study. *Eu J Clin Invest* 2021; 51(9):e13576
23. Longo UG, Sofi F, Candela V, Risi Ambrogioni L, **Pagliai G**, Massaroni C, Schena E, Cimmino M, D'Ancona F, Denaro V. The influence of athletic performance on the highest positions of the final ranking during 2017/2018 Serie A season. *BMC Sports Sci Med Rehabil*. 2021; 13(1): 32.
24. Dinu M, Bonaccio M, Martini D, Madarena MP, Vitale M, **Pagliai G**, Esposito S, Ferraris C, Guglielmetti M, Rosi A, Angelino D. Reproducibility and validity of a food-frequency questionnaire (NFFQ) to assess food consumption based on the NOVA classification in adults. *Int J Food Sci Nutr*. 2021; 72(6): 861-869
25. Emmi G, Bettiol A, Niccolai E, Ramazzotti M, Amedei A, **Pagliai G**, Taddei N, Sofi F, Fiorillo C, Prisco D, Becatti M. Butyrate Rich Diets Improve Redox Status and Fibrin Lysis in Behçet's Syndrome. *Circ Res*. 2021; 128(2):278-280
26. Dinu M, Colombini B, **Pagliai G**, Vannetti F, Pasquini G, Molino Lova R, Cecchi F, Sorbi S, Sofi F, Macchi C; Mugello Study Working Group. BMI, functional and cognitive status in a cohort of nonagenarians: results from the Mugello study. *Eur Geriatr Med*. 2021; 12(2): 379-386.
27. Dinu M, **Pagliai G**, Scavone F, Bellumori M, Cecchi L, Nediani C, Maggini N, Sofi F, Giovannelli L, Mulinacci N. Effects of an olive by-product called Pâté on cardiovascular risk factors. *J Am Coll Nutr*. 2021; 40(7): 617-623
28. Russo E, Nannini G, Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F, Amedei A, Zotaj I. Exploring the food-gut axis in immunotherapy response of cancer patients. *World J Gastroenterol* 2020; 26(33): 4919-4932
29. **Pagliai G**, Giangrandi I, Dinu M, Sofi F, Colombini B. Nutritional Interventions in the Management of Fibromyalgia Syndrome. *Nutrients*. 2020; 12(9): 2525
30. **Pagliai G**, Dinu M, Madarena MP, Bonaccio M, Iacoviello L, Sofi F. Consumption of ultra-processed foods and health status: a systematic review and meta-analysis. *Br J Nutr*. 2021; 125(3): 308-318

31. **Pagliai G**, Venturi M, Dinu M, Galli V, Colombini B, Giangrandi I, Maggini N, Sofi F, Granchi L. Effect of consumption of ancient grain bread leavened with sourdough or with baker's yeast on cardio-metabolic risk parameters: a dietary intervention trial. *Int J Food Sci Nutr.* 2020; 27: 1-8.
32. Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Toniolo L, Gensini G, Sofi F. Adherence to the Mediterranean diet among Italian adults: results from the web-based Medi-Lite questionnaire. *Int J Food Sci Nutr.* 2020; 12: 1-9
33. **Pagliai G**, Dinu M, Fiorillo C, Becatti M, Turrone S, Emmi G, Sofi F. Modulation of gut microbiota through nutritional interventions in Behçet's syndrome patients (the MAMBA study): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 2020; 21(1): 511
34. **Pagliai G**, Colombini B, Dinu M, Whittaker A, Masoni A, Danza G, Amedei A, Ballerini G, Benedettelli S, Sofi F. Effectiveness of a Khorasan wheat-based replacement on pain symptoms and quality of life in patients with fibromyalgia. *Pain Med* 2020; 21(10): 2366-2372
35. Dinu M, **Pagliai G**, Angelino D, Rosi A, Dall'Asta M, Bresciani L, Ferraris C, Guglielmetti M, Godos J, Del Bo' C, Nucci D, Meroni E, Landini L, Martini D, Sofi F and on behalf of the Working Group "Young Members" of the Italian Society of Human Nutrition (SINU). Effects of Popular Diets on Anthropometric and Cardiometabolic Parameters: An Umbrella Review of Meta-Analyses of Randomized Controlled Trials. *Adv Nutr.* 2020; 11(4): 815-833
36. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Pierre F, Gueraud F, Bowman J, Gerard P, Longo V, Giovannelli L, Caderni G, de Filippo C. Fecal microbiome as determinant of the effect of diet on colorectal cancer risk: comparison of meat-based versus pesco- vegetarian diets (the MeaTic study). *Trials* 2019; 20: 688
37. Dinu M, Colombini B, **Pagliai G**, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Sofi F. Effects of a dietary intervention with Mediterranean and vegetarian diets on hormones that influence energy balance: results from the CARDIVEG study. *Int J Food Sci Nutr* 2020; 71(3): 362-369
38. **Pagliai G**, Russo E, Nicolai E, Dinu M, Di Pilato V, Magrini A, Bartolucci G, Baldi S, Menicatti M, Giusti B, Marcucci R, Rossolini GM, Casini A, Sofi F, Amedei A. Influence of a 3-month low calorie Mediterranean diet compared to the Vegetarian diet on human gut microbiota and SCFA: the CARDIVEG study. *Eur J Nutr* 2020; 59(5): 2011-2024
39. Cesari F, Dinu M, **Pagliai G**, Rogolino A, Giusti B, Gori AM, Casini A, Marcucci R, Sofi F. Mediterranean, but not lacto-ovo-vegetarian diet positively influence circulating progenitor cells for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2019; 29 (6): 604-610
40. Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Effects of a 3-month dietary intervention with a lacto-ovo-vegetarian diet on vitamin B12 levels in a group of omnivores: results from the CARDIVEG study. *Br J Nutr.* 2019; 121 (7): 1-18
41. **Pagliai G**, Sofi F, Dinu M, Sticchi E, Vannetti F, Molino-Lova R, Ordovàs JM, Gori AM, Marcucci R, Giusti B, Macchi C. *CLOCK* gene polymorphisms and quality of aging in a cohort of nonagenarians – The MUGELLO Study. *Sci rep* 2019; 9 (1):1472
42. Dinu M, **Pagliai G**, Macchi C, Sofi F. Active commuting and multiple health outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Sports Med* 2019; 49 (3): 437-452
43. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Cei L, Sacchi G, Benedettelli S, Stefani G, Gagliardi E, Tosi P, Bocci R, Bussi B, de Santis G, Rodriguez y Hurtado I, de Kochko P, Riviere P, Carrascosa-Garcia M, Martinez I. Health and nutrition studies related to cereal biodiversity: a participatory multi-actor literature review approach. *Nutrients* 2018; 10: 1207
44. Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F. Response by Dinu et al to letters regarding article, "Low-calorie Vegetarian versus Mediterranean diets for reducing body weight and improving cardiovascular risk profile: the CARDIVEG study (Cardiovascular prevention with vegetarian diet)". *Circulation* 2018; 138 (6): 655
45. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Food groups and risk of age-related macular degeneration: a systematic review with meta-analysis. *Eur J Nutr* 2018; 58 (5): 2123-2143
46. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Gori AM, Sereni A, Becatti M, Fiorillo C, Marcucci R, Casini A. Low-calorie Vegetarian vs. Mediterranean diets for reducing body weight and improving cardiovascular risk profile: the CARDIVEG study. *Circulation* 2018; 137: 1103-1113.

47. Dinu M, Whittaker A, **Pagliai G**, Giangrandi I, Colombini B, Gori AM, Fiorillo C, Becatti M, Casini A, Benedettelli S, Sofi F. A khorasan wheat-based replacement diet improves risk profile of patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a randomized clinical trial. *J Am Coll Nutr* 2018; 37: 508-514
48. Dinu M, Whittaker A, **Pagliai G**, Benedettelli S, Sofi F. Ancient wheat species and human health: biochemical and clinical implications. *J Nutr Biochem* 2018; 69: 93-99.
49. Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F. A Heart-Healthy Diet: Recent Insights and Practical Recommendations. *Curr Cardiol Rep* 2017; 19: 95
50. **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Sofi F. Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean diet in overweight/obese subjects. *Int J Food Sci Nutr* 2018; 69: 93-99
51. **Pagliai G**, Sofi F, Vannetti F, Caiani S, Pasquini G, Molino Lova R, Cecchi F, Sorbi S, Macchi C. Mediterranean diet, food consumption and risk of late-life depression: the Mugello study. *J Nutr Health Aging* 2018; 22(5): 569-574
52. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Mediterranean diet and multiple health outcomes: an umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomized trials. *Eur J Clin Nutr* 2018; 72, 30–43
53. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Marcucci R, Casini A. Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score. *Int J Food Sci Nutr* 2017; 68: 757-762
54. Giangrandi I, Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F, Casini A. Efficacy of Oral Supplementation with Silymarin and S-Adenosyl-L-Methionine in Patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease – A Pilot Study. *Altern Integ Med* 2016; 5: 224
55. Sofi F, Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Marcucci R, Casini A. Mediterranean vs. Vegetarian diet for cardiovascular prevention (the CARDIVEG study): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2016; 17: 233
56. Dinu M, Macchia D, **Pagliai G**, Gori AM, Cesari F, Marcucci R, Sofi F, Casini A. Symptomatic efficacy of buckwheat products in Non-Celiac Gluten Sensitivity. *Asia Pac J Clin Nutr* 2017; 26: 630-636
57. Sofi F, Ghiselli L, Dinu M, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Tallarico R, Casini A, Benedettelli S. Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: a randomized, single-blinded crossover trial. *J Nutr Food Sci* 2016; 6: 501.

ALTRE PUBBLICAZIONI

1. **Pagliai G**, Madarena MP, Sofi F. Integratori alimentari nello sport ad alta intensità: quali evidenze? *Natural* 1, 2020
2. **Pagliai G**, Sofi F. Alimentazione e salute: il ruolo del microbiota intestinale. *Alcologia* 2019; 35: 81-87.
3. Bordini A, Cairella G, Campanozzi A, del Balzo V, Erba D, Garbagnati F, Ghiselli A, Giampietro M, Greco E, Giuda B, Martini D, Migliaccio S, **Pagliai G**, Pinto A, Piretta L, Rendina D, Rossi L, Rutigliano I, Sabino P, Scazzina F, Scognamiglio U, Sofi F, Strazzullo P, Ticca M, Tondi ML, Vaccaro S. Documento SINU-SISA sulla prima colazione 2018.
4. Dinu M, **Pagliai G**, Sofi F. Alimentazione e attività fisica: il binomio per la salute. *Alcologia* 2018; 34: 101-106.

ABSTRACT E PROCEEDINGS CON ISBN

1. **Pagliai G**, Baldi S, Dinu M, Lotti S, Colombini B, Giangrandi I, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Amedei A, Sofi F. Effect of ancient Khorasan wheat on gut microbiota, inflammation and short-chain fatty acids' production in patients with fibromyalgia. *NMCD* 2021; 31 (11): 3254
2. Lotti S, Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Giangrandi I, Sofi F. Is there a relationship between chronotype, energy intake and cardiometabolic risk factors? A systematic review with meta-analysis. *NMCD* 2021; 31 (11): 3252
3. Dinu M, **Pagliai G**, Giangrandi I, Lotti S, Colombini B, Cesari F, Caderni G, Vitali F, De Filippo C, Ristori S, Giovannelli L, Sofi F. Effects of a meat-based diet versus pesco-vegetarian diet on biochemical parameters: results from the MeaTtC Study. *NMCD* 2021; 31 (11): 3250

4. Ristori S, Dinu M, **Pagliai G**, Caderni G, Vitali F, Della Croce CM, Longo V, De Filippo C, Giovannelli L. Comparison of meat-based versus pesco-vegetarian diets harmful metabolite content in faeces: preliminary results from the MeaTtC Study. *NMCD* 2021; 31 (11): 3254-3255
5. **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Pini N, Granchi L, Sofi F. Effect of consumption of ancient grain bread leavened with sourdough or with brewer's yeast on cardio-metabolic risk parameters: a dietary intervention trial. *NMCD* 2020; 30 (3): 542-543
6. **Pagliai G**, Dinu M, Colombini B, Whittaker A, Benedettelli S, Ballerini G, Sofi F. Effectiveness of a replacement diet with cereal products based on ancient wheat Khorasan on the pain symptoms and on the SCFA production in patients with fibromyalgia. *NMCD* 2020; 30 (3): 542
7. Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Molino-Lova R, Vannetti F, Pasquini G, Cecchi F, Macchi C, Sofi F. Is there an obesity paradox in the elderly? Body mass index, functional status and cognitive function in a cohort of nonagenarians: results from the MUGELLO study. *NMCD* 2020; 30 (3): 537
8. Dinu M, **Pagliai G**, Scavone F, Colombini B, Bellumori L, Cecchi L, Giovannelli L, Mulinacci N, Sofi F. Effects of an olive oil by-product on the cardiovascular risk profile: results of a randomized controlled clinical trial. *NMCD* 2020; 30 (3): 537
9. **Pagliai G**, Russo E, Baldi S, Dinu M, Bartolucci G, Niccolai E, Nannini G, Casini A, Amedei A, Sofi F. Impact of mediterranean vs vegetarian diets on gut microbiota and short-chain fatty acids: the CARDIVEG study. *NMCD* 2019; doi: 10.1016/j.numecd.2019.05.032
10. **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Rogolino A, Sereni A, Gori AM, Giusti B, Casini A, Marcucci R, Sofi F. Mediterranean, but not lacto-ovo-vegetarian, diet positively influence circulating progenitor cells for cardiovascular prevention: the CARDIVEG study. *NMCD* 2019; DOI: 10.1016/j.numecd.2019.05.015
11. Dinu M, **Pagliai G**, Cesari F, Sereni A, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Effects of a 3-months' dietary intervention with lacto-ovo-vegetarian diet on vitamin B12 levels: results of the CARDIVEG study. *NMCD* 2019; 29 (8); 882-883
12. Dinu M, **Pagliai G**, Colombini B, Sereni A, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Dietary intervention with vegetarian and mediterranean diets for cardiovascular prevention: effects of hormones involved in the energy balance. *NMCD* 2019; 29 (8): 881
13. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Food groups and risk of age-related macular degeneration: a systematic review with meta-analysis. *NMCD* 2019; 29 (8): 875-876
14. **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: The CARDIVEG study. *NMCD* 2017; 27 (1): e30-e31
15. **Pagliai G**, Dinu M, Casini A, Sofi F. Relationship between sleep pattern and efficacy of calorie-restricted Mediterranean diet in overweight/obese subjects. *NMCD* 2017; 27 (1): e31
16. Dinu M, Sofi F, **Pagliai G**, Cesari F, Marcucci R, Casini A. Validation of a literature-based adherence score to mediterranean diet: the medi-lite score. *NMCD* 2017; 27 (1): e21
17. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Mediterranean diet and multiple health outcomes: An umbrella review of meta-analyses of observational studies and randomized trials. *NMCD* 2017; 27 (1): e21
18. Dinu M, Ghiselli L, Whittaker A, **Pagliai G**, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Marcucci R, Benedettelli S, Sofi F. Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: A randomized, single-blinded crossover trial. *NMCD* 2017; 27: e20-e21

19. **Pagliai G**, Dinu M, Mangino A, Cesari F, Giusti B, Gori AM, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Comparison between Mediterranean and Vegetarian diets for cardiovascular prevention: The cardiveg study. *NMCD* 2017; 27: e30-e31
20. Dinu M, **Pagliai G**, Casini A, Sofi F. Vegetarian, vegan diets and multiple health outcomes: a systematic review with meta-analysis of observational studies. *Eur Heart J* 2016; 37 (suppl 1): 549
21. **Pagliai G**, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Giusti B, Marcucci R, Casini A, Sofi F. Randomized controlled dietary intervention trial comparing mediterranean and vegetarian diets for cardiovascular prevention: preliminary results. *Eur Heart J* 2016; 37 (suppl 1): 340

“Ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste per dichiarazioni mendaci, falsità in atti e uso di atti falsi, così come disposto dall’art. 76 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità il sottoscritto dichiara che quanto sopra riportato è conforme al vero e autorizza al trattamento dei propri dati personali ai sensi degli art. 13 e 14 del G.D.P.R. (General Data Protection Regulation) 2016/679 e del Dlg. N. 196/2003 così come modificato dal Dlg. N. 101/18”.