

INFORMAZIONI  
PERSONALI

Antonia Napoletano

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 10/2022- oggi **Borsista di ricerca** sul “Progetto OrtoBioattivo: agroecologia per la produzione sostenibile di ortaggi nutraceutici”, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell’Università degli studi di Firenze  
RESPONSABILE: Prof. Francesco Sofi
- 01/2021- oggi **Dietista** iscritta presso l’Albo Nazionale dei Dietisti – FNO TSRM e PSTRP  
Numero iscrizione: 178
- 05/2022 - 07/2022 **Tirocinio curricolare** presso il Centro di Diagnostica Senologica in collaborazione con la SOD Nutrizione Clinica - AOU Careggi, Firenze  
RESPONSABILI: Prof.ssa Barbara Colombini, Dott. Jacopo Nori  
ATTIVITÀ: reclutamento pazienti, somministrazione di questionari sull’aderenza alla dieta Mediterranea, qualità del sonno e attività fisica, valutazione della composizione corporea per il progetto di ricerca “Valutazione dell’aderenza alla dieta Mediterranea mediante l’uso di un questionario di aderenza validato”
- 09/2018- 10/2020 **Tirocinio curricolare** presso U.O. di Endocrinologia e gli ambulatori di Nutrizione Clinica, Allergologia, Gastroenterologia, Disturbi del Comportamento Alimentare, Nefrologia, Malattie metaboliche- AOU Policlinico di Bari  
RESPONSABILI: Prof. Luigi Laviola, Prof. Luigi Macchia, Prof. Giovanni de Pergola, Prof. Sebastio Perrini  
ATTIVITÀ: counseling nutrizionale, visite ambulatoriali con anamnesi, valutazione ed intervento nutrizionale per diverse condizioni fisiopatologiche
- 01/2020- 02/2020 **Tirocinio curricolare** presso l’ambulatorio di Gastroenterologia Pediatrica – Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII – Bari  
RESPONSABILE: Prof. Ruggiero Francavilla  
ATTIVITÀ: anamnesi nutrizionale, valutazione dei parametri antropometrici e counseling nutrizionale per pazienti in età pediatrica
- 09/2019- 01/2020 **Tirocinio curricolare** presso l’ambulatorio di Nutrizione Artificiale – IRCCS “Giovanni Paolo II” Istituto oncologico- Bari  
RESPONSABILE: Prof. Michele Barone  
ATTIVITÀ: anamnesi, valutazione ed intervento nutrizionale

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

- 11/2020 – 09/2022 **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL' ALIMENTAZIONE**  
 Università degli Studi di Firenze – Scuola di Scienze della Salute Umana  
 TITOLO TESI: *“Relazione tra aderenza alla dieta Mediterranea, cronotipo e salute mentale: risultati di uno studio osservazionale”*  
 RELATORE: Prof.ssa Barbara Colombini; CORRELATORE: Dott.ssa Sofia Lotti  
 Votazione: 110 e lode
- 06/2021 – 07/2021 **ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO (Acquisizione dei 24 CFU)**  
 Università degli Studi di Firenze
- 11/2020 **ESAME DI STATO PER L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI DIETISTA**  
 Università degli Studi di Bari
- 10/2017 – 11/2020 **LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN DIETISTICA**  
 Università degli Studi di Bari – Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale  
 TITOLO TESI: *“Il conteggio dei carboidrati: strumento per l'educazione e l'ottimizzazione del compenso metabolico nelle persone con Diabete Tipo 1”*  
 RELATORE: Prof. Luigi Laviola  
 Votazione: 110 e lode
- 2017 **MATURITA' SCIENTIFICA**  
 Polo Liceale “G. Galilei” – Monopoli (BA)

COMPETENZE  
PROFESSIONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/2 Livello base- B1/2 Livello intermedio- C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche Ottima padronanza dei sistemi operativi Microsoft Windows, con particolare riferimento agli applicativi Word, Excel, PowerPoint.

AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE

---

- 12/2022 Comunicare la nutrizione: informare, educare, stupire o ingannare?  
Evento Satellite III - Genova. Provider: GalleryGroup
- 10/2022 L'interprofessionalità nella presa in carico del paziente neurologico disfagico in ambito territoriale.  
FAD asincrona. Provider: MotusAnimi
- 04/2021 11th International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu.Me.  
FAD asincrona. Provider: VivaVoce srl
- 04/2021 VLCKD: dal passato al futuro.  
FAD asincrona. Provider: Axenso srl
- 04/2021 La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso.  
FAD asincrona. Provider: Axenso srl
- 03/2021 Convegno coordinamento nazionale disturbi alimentari.  
Evento online. Provider: Performat srl
- 03/2021 La Nutrizione Parenterale domiciliare nella sindrome dell'intestino corto.  
Evento online. Provider: MedicalNet srl

MEMBRO DI SOCIETÀ  
SCIENTIFICHE

---

- 01/2023 Iscrizione alla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

PUBBLICAZIONI  
SCIENTIFICHE

---

1. Tristan Asensi M, **Napoletano A**, Sofi F, Dinu M. Low-Grade Inflammation and Ultra-Processed Foods Consumption: A Review. *Nutrients*. 2023, 15, 1546. doi: 10.3390/nu15061546.
2. Dinu M, Lotti S, **Napoletano A**, Corrao A, Pagliai G, Tristan Asensi M, Gianfredi V, Nucci D, Colombini B, Sofi F. Association between Psychological Disorders, Mediterranean Diet, and Chronotype in a Group of Italian Adults. *Int J Environ Res Public Health*. 2022, 20, 335. doi: 10.3390/ijerph20010335.

La sottoscritta è consapevole delle conseguenze penali previste (art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445), ai sensi degli art. 46 e 47 del predetto D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal ex art 13 del D.Lgs 196/03