

CURRICULUM VITAE

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del D.P.R. 445/28.12.2000

La sottoscritta **CORSANI ILARIA**

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro, in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e consapevole che, ai sensi dell'art. 13, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la presente dichiarazione sarà pubblicata sul sito web dell'amministrazione in apposita sezione di Amministrazione Trasparente, sotto la propria responsabilità

**dichiara
ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CORSANI ILARIA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Giugno 2019

Visite mediche specialistiche nutrizionali in libera professione presso proprio studio medico, sito in Via Pistoiese, 11 – 50145 FIRENZE (dal Giugno 2019 a oggi) e presso lo studio medico LILIA (dal Marzo 2023 a oggi), sito in Via Luca Giordano, 7/C – 50132 FIRENZE, comprendenti:

- Valutazione dei parametri antropometrici e della composizione corporea mediante bioimpedenziometria
- Visite nutrizionali con prescrizione di dieta alimentare personalizzata in atleti, soggetti sedentari e soggetti patologici, sia pediatrici che adulti
- Educazione alimentare in età pediatrica e adulta

In media 330 valutazioni nutrizionali/anno

**Dal 01/05/2022 al 30/04/2023
e dal 01/05/2023 al 30/04/2024**

Titolare di Borsa di Ricerca della durata di 12 mesi, rinnovata in data 01/05/2023 per ulteriori 12 mesi, per lo svolgimento dell'attività: "Alimentazione e lavoro: promozione della salute e del benessere in ambito occupazionale" presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze.

Dal 16/09/2015 a Marzo 2022

Medico Specialista in Medicina dello Sport presso **Istituto di Medicina dello Sport di Firenze** (Via del Ferrone, 5 – Firenze); competenze e responsabilità:

- Attività di certificazione medico-sportiva agonistica e non agonistica (in media 1000 visite idoneità sportiva/anno)
- Visite nutrizionali con prescrizione di dieta alimentare in atleti e in soggetti sedentari e/o patologici, sia pediatrici che adulti
- Bioimpedenziometria per valutazione della composizione corporea in atleti e in soggetti sedentari e/o patologici
- Coordinatrice del percorso di prescrizione dell'attività fisica in soggetti sedentari
- Calorimetria indiretta per misurazione del metabolismo basale
- Test cardiopolmonari in atleti per prescrizione programmi di allenamento
- Test cardiopolmonari in soggetti patologici per prescrizione esercizio fisico
- Test cardiopolmonari in atleti post-Covid per il ritorno all'attività sportiva

Da Ottobre 2020 a Marzo 2022

Docenza della materia "Medicina dello Sport" per AIAC (Associazione Italiana Allenatori Calcio), Via Gabriele D'Annunzio, 138 – FIRENZE, nell'ambito dei corsi UEFA per allenatori. Argomenti di competenza:

- Nutrizione e alimentazione nello sportivo in relazione ai diversi momenti della stagione agonistica; composizione corporea nell'atleta
- Fisiologia e fisiopatologia dell'accrescimento in età evolutiva
- Fisiologia dell'apparato cardiorespiratorio applicata al calcio
- Fisiologia dell'apparato locomotore applicata al calcio
- Traumatologia
- Tutela sanitaria delle attività sportive

Dal 20/02/2021 al 30/07/2021

Collaborazione libero-professionale con PIN S.c.r.l – Servizi Didattici e Scientifici per l'Università di Firenze, Piazza G. Ciardi, 25 –PRATO per messa a punto della metodica da utilizzare e formazione di persone all'utilizzo del sistema metabolico mobile K5 COSMED all'interno del progetto di ricerca "La variabilità cardiaca come fattore predittivo dello stato di buon equilibrio neuro-cardiaco e controllo emotivo in gruppi diversi di Carabinieri che svolgono compiti operativi di elevato impegno psicofisico"

Da Settembre 2015

Partecipazione in qualità di relatrice a numerosi seminari inerenti la fisiologia dello sport, la nutrizione dello sportivo e la relazione tra alimentazione e salute, organizzati da scuole primarie, squadre sportive e nell'ambito dell'Alternanza Scuola Lavoro per gli istituti scolastici di grado superiore.

Da Marzo 2009 a Gennaio 2020

Assistenza medica a bordo campo in gare sportive (rugby, nuoto, basket e basket in carrozzina, pallavolo, ciclismo), anche nell'ambito dei Giochi Sportivi Studenteschi 2011/2012 e dei Campionati del Mondo di Ciclismo su strada 2013

Da Marzo 2009 a Giugno 2009 **Servizio di Guardia Medica notturna e festiva** presso i presidi di Scandicci e Firenzuola (ASL Toscana)

Da Marzo 2009 a Dicembre 2011 Numerosi periodi di **sostituzione di Medici di Medicina Generale**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2023 **Corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation) Adulto e Pediatrico per operatori sanitari** organizzato da **Centro di Formazione BLSD e Sport – Regione Toscana**

Dal 04/11/2019 al 21/09/2021 **Corso di Laurea Magistrale in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE** presso l'**Università degli Studi di Firenze**. Oggetto di studio:
Relazione tra alimentazione e salute umana, correlazione tra nutrienti e patogenesi di malattie croniche, principi di produzione degli alimenti e loro trasformazione, basi metodologiche della ricerca in scienze dell'alimentazione applicata.
Titolo di Dottoranda Magistrale conseguito con votazione di 110/110 e lode
Tesi: "Nuove strategie nella prevenzione e controllo dell'obesità con integratori alimentari probiotici"

Maggio 2021 **Retraining Corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation) Adulto e Pediatrico per operatori sanitari** organizzato da **Centro di Formazione BLSD e Sport – Regione Toscana**

30 Maggio 2019 **Corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation) Adulto e Pediatrico** presso **IRC (Italian Resuscitation Council)**
Trattamento dell'arresto respiratorio o cardiorespiratorio con manovre di rianimazione e uso del defibrillatore semiautomatico; gestione dell'equipe di soccorso in caso di arresto respiratorio o cardiorespiratorio

Da Novembre 2017 a Febbraio 2018 **Corso di Formazione in Nutrizione Umana e Dietoterapia** organizzato da **NUTRIMEDIFOR**, id. Provider 6038. Oggetto di studio:

- Relazione tra nutrienti e salute umana nelle diverse età della vita
- Valutazione della composizione corporea mediante bioimpedenziometria e plicometria
- Alimentazione nelle malattie cronicodegenerative, nelle patologie del sistema gastroenterico e nelle endocrinopatie
- Metodologia di stesura di dieta alimentare personalizzata con e senza software specifici

Aprile 2017 **Retraining Corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation)** presso **IMSF**, organizzato da **IRC (Italian Resuscitation Council)**

Dal 30/06/2009 al 15/09/2015	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport , presso l' Università degli Studi di Firenze
	Titolo di Medico Specialista conseguito con voto di 70/70 e lode.
	Tesi di Specializzazione: "Esercizio fisico programmato e individualizzato in soggetti con sindrome metabolica, ipertensione arteriosa e obesità"
	Studio, approfondimento e pratica clinica ambulatoriale relativamente a:
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fisiologia e patologia applicata allo sportivo ▪ Diagnostica e clinica medica applicate allo sportivo nelle diverse età della vita e in soggetti patologici, anche ai fini della certificazione medico-sportiva agonistica e non agonistica ▪ Valutazione funzionale dell'atleta, ortopedia e traumatologia.
	Particolare approfondimento della valutazione funzionale e nutrizionale del soggetto sportivo e patologico (sindrome metabolica, post-trapianto renale o epatico, oncologico) mediante visite nutrizionali, test cardiopolmonare e prescrizione dell'esercizio fisico con partecipazione a progetti di ricerca e attività ambulatoriali e sul campo (ACF Fiorentina)
Maggio 2015	Corso BLSD (Full D- Basic Life Support Defibrillation) Pediatrico e Adulto presso Croce Rossa Italiana (Comitato Locale di Scandicci)
12 Luglio 2012 – 14 Luglio 2012	Corso PHTC Avanzato (PreHospital Thrauma Care) presso AOU Careggi organizzato da IRC (Italian Resuscitation Council)
	Approccio e trattamento del paziente traumatizzato in fase preospedaliera, sia in qualità di team leader che come componente del team di soccorso
Ottobre 2010	Corso ACLS (Advanced Cardiac Life Support) presso AOU Careggi
	Gestione del paziente in arresto cardiaco e in post rianimazione sia in qualità di team leader che come componente del team di soccorso
2008	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo conseguita nella II sessione del 2008. Iscritta all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi di Firenze dal 05/03/2009, n. posizione 12841
Da Settembre 2002 al Luglio 2008	Corso di Laurea Specialistica in MEDICINA E CHIRURGIA (Classe 46/S) presso l'Università degli Studi di Firenze.
	Titolo conseguito in data 23/07/2008 con la votazione: 110/110 e lode
	Tesi di laurea: "Valutazione dell'attività fisica in soggetti con sovrappeso-obesità mediante calorimetria indiretta: confronto tra test indoor e outdoor"
Da Settembre 1997 a Luglio 2002	Diploma di Maturità Scientifica
	Liceo Scientifico Leonardo da Vinci – Firenze
	Votazione 100/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

	FRANCESE	INGLESE
• Capacità di lettura	ECCELLENTE	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE	BUONA
• Capacità di espressione orale	ECCELLENTE	BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Ottime capacità comunicative ed empatiche maturate nel corso della pratica clinica ambulatoriale, ospedaliera e in ambienti sportivi, questi ultimi frequentati sia in qualità di medico che di atleta

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ottime capacità organizzative e di problem solving acquisite negli anni di pratica clinica, esercitata individualmente e in gruppo; disponibile e collaborativa nello svolgimento degli studi scientifici effettuati durante e dopo la Scuola di Specializzazione. Lavoro molto volentieri in gruppo sia in qualità di team leader che come elemento attivo del team. Mi ritengo una persona curiosa e desiderosa di acquisire nuove conoscenze.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Ottima conoscenza nel campo informatico e nella gestione di software.
Ottima competenza tecnica nell'uso di apparecchiature cliniche, quali: elettrocardiografo, Holter ECG, spirometro, metabolimetro fisso e portatile (Cosmed K4 e K5), bioimpedenziometro ad elettrodi e bilancia impedenziometrica, plicometro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Ottima capacità di scrittura, mi diletto in scrittura creativa con partecipazione a numerosi concorsi letterari.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Suono la chitarra e pratico nuoto, motociclismo ed equitazione a livello amatoriale.

PATENTE O PATENTI Patente di guida A
Patente di guida B
Brevetto di assistente bagnanti

ULTERIORI INFORMAZIONI Dal 2009 a oggi, obbligo formativo soddisfatto con adeguata acquisizione di crediti ECM

ALLEGATI

- 1) ELENCO PUBBLICAZIONI, POSTER E COMUNICAZIONI ORALI
- 2) DOCUMENTO DI IDENTITA'